**Materiale necesare pentru Lecția 2: Înțelegerea și implicarea adolescenților (Clasele 5-8)**

**Materiale didactice pentru profesori:**

1. **Poveste ilustrată sau scrisă: „Andrei în adolescență”**
   * O poveste descriptivă, simplă și relatable pentru elevi, care să includă:
     + Schimbări fizice (ex.: Andrei observă cum vocea i se schimbă).
     + Schimbări emoționale (ex.: Andrei simte emoții fluctuante).
     + Schimbări sociale (ex.: Andrei încearcă să petreacă mai mult timp cu prietenii).
   * Aceasta poate fi tipărită sau citită de profesor, iar imaginile (dacă există) pot fi proiectate sau afișate.
2. **Fișe de lucru pentru elevi:**
   * Exerciții de reflecție, completare și răspunsuri la situații sociale.
   * Exemple: „Scrie cum ai ajuta un prieten”, „Completează propoziția: Adolescenții au nevoie de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_”.
3. **Planșe sau imagini explicative:**
   * Schimbări fizice: imagini care ilustrează creșterea (ex.: un copil și un adolescent, schelet în creștere).
   * Schimbări emoționale: reprezentări vizuale ale emoțiilor (fericire, tristețe, furie, confuzie).
   * Schimbări sociale: imagini cu grupuri de prieteni, activități sociale (ex.: discuții, jocuri de echipă).
4. **Scenarii pentru joc de rol:**
   * Scrise pe cartonașe sau listate pe foi separate.
   * Exemple de scenarii:
     + „Un prieten este trist pentru că nu a luat o notă bună.”
     + „Un coleg nou pare exclus din grup. Ce faci?”
     + „Fratele tău mai mare e furios și nu vrea să vorbească. Cum îl ajuți?”
5. **Accesorii pentru activități de grup:**
   * Hârtie, cartoane colorate pentru scrierea soluțiilor sau a mesajelor de sprijin.
   * Markere și carioci pentru scrierea sau desenarea ideilor.

**Materiale pentru activități interactive:**

1. **Cartonașe pentru răspunsuri:**
   * Elevii pot scrie pe ele soluții scurte pentru diferite situații (ex.: „Cum ar ajuta un prieten adolescent?”).
2. **Echipamente pentru prezentare:**
   * Panou sau tablă pentru a expune răspunsurile grupurilor.
   * Șnur cu cleme pentru a expune lucrările elevilor.
3. **Fișe pentru reflecție individuală:**
   * Sarcini precum:
     + „Scrie trei moduri prin care poți ajuta un coleg adolescent.”
     + „Cum ai reacționa dacă un prieten te-ar exclude dintr-un grup?”